

2024年
9月



東加古川子育てプラザ



月	火	水	木	金	土	日
<p>イベントや講座などで写真を撮影する事があります。プラザのHP・SNSに公開する場合がありますので、支障のある方はスタッフまでお知らせください。</p>						<p>1 ●栄養相談申込み開始 産後ママほんわかタイム申込み</p>
<p>2 ★ひよこちゃん</p>	<p>3 ★だっこちゃん</p>	<p>4 ★こっこちゃん ☆Fun!Fun!English ママヨガ講座①</p>	<p>5 ☆いないいないばああそび *赤ちゃんひろば</p>	<p>6 多胎児支援講座 ☆ハビヨガ ♪ももここ</p>	<p>7 🍎</p>	<p>8 時間のプレゼント</p>
<p>9 ★ひよこちゃん ☆リズムでゴーゴー! 親子でワークショップ申込み開始</p>	<p>10 ★だっこちゃん ☆ABCえいごリズム</p>	<p>11 ★こっこちゃん ゆたかダンスあそび ママヨガ講座②</p>	<p>12 ◎赤ちゃん身長体重測定 ●栄養相談</p>	<p>13 ♪つつじ野夢ふうせん</p>	<p>14 15 🌤️ 土日祝日も開館しています 遊びに来てね♥</p>	
<p>16 祝日のため ひよこちゃんはお休みです ★噴水終了★</p>	<p>17 ★だっこちゃん パパ講座申込み開始</p>	<p>18 ★こっこちゃん ☆おうたどリズム</p>	<p>19</p>	<p>20 ☆オカリナとミニギター ♪むすんでひらいて</p>	<p>21</p>	<p>22 パパの交流ひろば</p>
<p>23 祝日のため ひよこちゃんはお休みです</p>	<p>24 ★だっこちゃん ◆お誕生会</p>	<p>25 ★こっこちゃん ☆劇あそび 産後ママのほんわかタイム</p>	<p>26 親子でワークショップ ママ講座申込み締め切り</p>	<p>27 ☆絵本のひととき ♪おひさまクラブ</p>	<p>28</p>	<p>29 🌙</p>
<p>30 ★ひよこちゃん ☆親子DEダンス</p> <p>★お楽しみスタンプカード、スタンプを押す日(各プラザ1日1回) 平日 ぶれあいオープンルーム(ひよこちゃん・だっこちゃん・こっこちゃん)・シニアオープンルーム(ももここ・つつじ野夢ふうせん・むすんでひらいて・おひさまクラブ)・赤ちゃんひろば・お楽しみ会・赤ちゃん身長体重測定・栄養相談・お誕生会に参加 土日祝 来館頂いた方にお楽しみスタンプを押します。(1日1回) ★…ぶれあいオープンルーム ♪…シニアオープンルーム ☆…お楽しみ会</p>						

★ぶれあいオープンルーム【事前申込み】
【対象】加古川市内在住の未就学児と保護者

だっこちゃん (0歳) 先着25組 火曜日 13:30~15:00
ひよこちゃん (1歳) 先着20組 月曜日 10:15~11:30
こっこちゃん (2歳~小学生未満) 先着20組 水曜日 10:15~11:30

♪シニアオープンルーム 13:45~14:45【当日申込み】
ももここ 9月6日(金)
つつじ野夢ふうせん 9月13日(金)
むすんでひらいて 9月20日(金)
おひさまクラブ 9月27日(金)

☆お楽しみ会 11:00~11:30 【申込み不要】
子どもひろばでボランティアさんと一緒にあそびます。
※都合により変更・中止になる場合があります。

***赤ちゃんひろば** お部屋を開放します
【とき】9月5日(木)14:00~15:30
【対象】1歳未満の子どもと保護者
【内容】保護者同士の交流や情報交換の場を提供します

◎赤ちゃん身長体重測定【申込み不要】
【とき】9月12日(木)14:00~15:00
※13:45~窓口受付
【持ち物】下に敷くタオル・成長の記録(初回に渡します)

●栄養相談【事前申込み】
【とき】9月12日(木)14:00~15:00
※1人約10分・先着6人
9月1日(日)9:00から電話にて受付

※詳しくはホームページの「ベビーのおへや」をご覧ください

◆9月生まれのお誕生会
9月24日(火)11:00~11:30【当日申込み】
子どもひろばで誕生月のお友だちのお祝いをします。
誕生月のお友だちは受付があるので少し早めに来てね。

おいしいちゃん・おばあちゃんへプレゼント
【内容】子どもや家族の写真をくすみボタンにして、キーホルダー、バッジ、マグネットに加工し、後日お渡しします
【費用】1個400円(1家族2個まで)
【対象】小学生未満の子どもの保護者
【申込み】8月23日(金)~9月2日(月)
写真を持参の上、窓口でお申込みください(写真は後日くすみボタンと一緒に返却)
両プラザで100個になり次第締め切ります
【お渡し日】9月10日(火)~9月16日(月)

時間[とき]のプレゼント
【とき】9月8日(日)10:00~12:00
【場所】東加古川子育てプラザ
【内容】子どもが高校生や大学生と遊ぶ間、保護者に自由な時間をプレゼント
【対象】市内在住の小学生未満の子どもと保護者(6カ月以上)
【定員】15組(申込み多数の場合は抽選)
【申込み】8月21日(水)9:00から8月29日(木)までに申込みフォームより
【問合せ】加古川駅南子育てプラザ(079-454-4189)

パパあつまれ「パパの交流ひろば」
【とき】9月22日(日)10:00~11:30
【内容】子どもと遊びながらパパ同士情報交換や子育ての悩みを共有しましょう
【対象】小学生未満の子どもと父親(きょうだい参加・プレパパも可)
【申込み】申込み不要・当日受付・出入り自由

警報発表時のご注意
◎加古川市に警報が発表されている場合(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪)
午前7時…休館(すべての催しは中止)
午後3時までに解除…子ども広場のみの開館
午後3時までに解除されない…終日休館
開館中に警報が発表…その時点で休館
※休館の場合はHP等でお知らせします。
◎災害等により複合施設「かこてらす」に避難所が開設された場合警報発表に関わらず東加古川子育てプラザは休館となります。

東加古川子育てプラザ
加古川市平岡町一色797-295【開館】9:00~17:00
複合施設「かこてらす」内【休館】12月29日~1月3日
TEL 079-441-0500 施設清掃日

産後ママのほんわかタイム
【とき】9月25日(水)14:00~15:30
【内容】ママ同士ゆっくりお話ししながら情報交換や交流をします
【対象】市内在住の0~6カ月の子どもをもつ母親(子ども同伴可)
【定員】5組(先着順)※初めての方優先
【申込み】9月1日(日)9:00から電話または窓口で

親子でワークショップ
【とき】9月26日(木)①10:15~②11:00~
※②は①が定員になった場合のみ開催
【内容】写真を入れるキーホルダーをデコレーション
【対象】市内在住の小学生未満の子どもと保護者
【定員】各5組(先着順)【参加費】500円
【申込み】9月9日(月)9:00から電話または窓口で

**パパ講座
~体操で心も体もリフレッシュ~**
【とき】10月5日(土)10:30~11:30
【内容】体操講師と一緒に親子でスキンシップをとりながら思いきり体を動かそう
【対象】市内在住の2歳~小学生未満の子どもと父親
【定員】15組(先着順)【参加費】無料
【申込み】9月17日(火)9:00から電話または窓口で

**ママ講座
~ママだけでゆったり学ぼう~**

とき	内容	場所
10月9日(水)	講義「子育てをなるべく楽しんでやる秘訣!」 ~親子も大切に育む自己肯定感~	加古川駅南子育てプラザ
10月18日(金)	実技「ピラティスで体を整えよう」	東加古川子育てプラザ
10月25日(金)	実習「お祝い冠をつくろう」	東加古川子育てプラザ

【時間】10:30~12:00 ※3回コース
【対象】市内在住の小学生未満の子どもの母親
※生後6カ月以上の子どもの場合は一時保育あり
※生後6カ月未満の子どもを連れての受講はできません
※ママ講座はどちらかのプラザでしか申込みできません
【定員】20人(申込み多数の場合は抽選)【参加費】500円
【申込み】9月26日(木)までに申込みフォームにて

各種講座や詳しい内容はHPをご覧ください。

HP Instagram X Facebook